Частное учреждение высшего образования
«ИНСТИТУТ ГОСУДАРСТВЕННОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ»

ПРИНЯТО
решением Ученого совета ИГА
от «24» августа 2018 г.
(протокол №8)

Приложение № 70
к приказу ректора ЧУ ВО «ИГА»
от «24 » августа 2018 г.№ 17

Положение

о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре по программам бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения,при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

г. Москва, 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМЕ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ,ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящее положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата, реализуемым в частном учреждении высшего образования «Институт государственного администрирования» (далее - Институт), при очно-заочной и заочной формах обучения при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, отнесенными к специальным медицинским группам А и Б.

2. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Положение разработано на основании следующих документов:

- Федеральный закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4.12.2007 № 329-ФЗ;
- Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. зам. министра образования и науки РФ А. А. Климовым от 08.04.2014 № АК-44/05вн);
- УставЧУ ВО ИГА.

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, самовоспитание привычки к

регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

4. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период - для студентов, обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра - для студентов очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.2. Дисциплина по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в з.е. не переводятся.

Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения данная дисциплина проводится в объеме не менее **14** аудиторных часов - при очно-заочной форме и не менее **10** часов - при заочной форме обучения.

4.3.Дисциплина «Физическая культура» для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплина (модуль) теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплина (модуль) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опытатворческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компонент содержания. Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающимся производится переаттестация элективных дисциплин (модулей), изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ, СОВРЕМЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

5.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, современных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

5.3. Лекции по дисциплине должны проводиться в мультимедийной форме с использованием презентаций. Для успешного освоения дисциплины применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной образовательной программе, с учетом требований к объему занятий: работа в группах, игровой метод, портфолио: глоссарий (спортивная терминология); теоретические основы; диагностика и оценка; рефлексивный дневник.

Интерактивные методы обучения: мультимедийная лекция-дискуссия; контрольный тест; доклады студентов в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов.

5.4. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного порталаЧУ ВО ИГА, после чего студенты допускаются к промежуточной аттестации и зачету.

6. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Основная цель дисциплины «Физическая культура» для студентов, имеющих ограничения здоровья - формирование физической культуры личности, адаптивнокомпенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности,

профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности, показания и противопоказания для каждого студента, имеющие корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность, использование средств физического воспитания, включая специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма. Для этого необходим индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

6.2. Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

6.3. К занятиям по физической культуре (освоению разделов учебной программы по физической культуре, в том числе и практического раздела) допускаются студенты 1-3-го курсов, имеющие ограничения в состоянии здоровья, обучающиеся в Институте, при наличии заключения врачебной комиссии и справки медпункта Института о допуске к практическим занятиям по физической культуре.

6.4. Базой для формирования объема физической культуры для студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья, является учебная программа по дисциплине «Физическая культура», разработанная на кафедре социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин по направлениям подготовки (специальностям) в Институте. Обязательными видами физических упражнений для включения в рабочую программу по физической культуре являются: отдельные виды легкой атлетики, плавание, спортивные игры, лыжные прогулки, упражнения профессионально-прикладной физической подготовки и силовой направленности, оздоровительные комплексы, лечебная гимнастика, лечебная физическая культура. При подборе упражнений для практических занятий необходимо сочетать совершенствование ранее изученных действий и обучение новым двигательным действиям (развитие, формирование, овладение, освоение, приобретение умений и навыков, выносливости, силы, быстроты движений, ловкости и гибкости). Используютсяфизические упражнения из различных видов спорта, упражнения профессионально-прикладной направленности, оздоровительных систем.

6.5. Общее руководство и организацию проведения учебных занятий осуществляет кафедра.

6.6. Освоение теоретического раздела учебной программы студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется в порядке, принятом для всех студентов, без изменений.

6.7. Обучающиеся, имеющие ограниченные возможности здоровья, и инвалиды для освоения учебной программы по дисциплине «Физическая

культура» приказом ректора Института после прохождения врачебного контроля комиссией врачей зачисляются в специальные медицинские группы А и Б на основании актов медицинского осмотра и заключений врачебных комиссий медицинских учреждений г. Москвы и Московской области, комиссии медпункта ЧУ ВО ИГА на текущий учебный год (семестр), а также документов, подтверждающих ограниченные возможности здоровья или инвалидность.

6.8. Заведующий кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин:

- утверждает список обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья, и инвалидов;
- устанавливает расписание занятий и порядок посещения учебных, в том числе практических занятий;
- обеспечивает непосредственное руководство и проведение учебных занятий преподавателями кафедры физической культуры;
- разрабатывает и утверждает методику проведения практических занятий по физической культуре для студентов, имеющих ограниченные возможности здоровья, и инвалидов;
- рассматривает вопросы и предложения студентов по их участию в практических занятиях, принимает окончательные решения по результатам их рассмотрения.

7. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ, ПОРЯДОК И ОБЪЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

7.1. Сроки.

Реализация цели и задач физической культуры осуществляется на теоретических, методикопрактических, практических и контрольных занятиях по физической культуре. Учебные занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа согласно расписанию занятий в специальной медицинской группе. Расписание формируется в каждом семестре учебного года на 1-3-м курсах обучения. Посещение практических занятий по физической культуре студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по личному заявлению и врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре с указанием допустимых физических нагрузок.

7.2. Оформление заявления.

К практическим занятиям по физической культуре допускаются обучающиеся, имеющие ограниченные возможности здоровья, и инвалиды согласно личному заявлению при наличии заключения врачебных комиссий медицинских учреждений г. Москвы и Московской области, комиссии медпунктаЧУ ВО ИГА на текущий учебный год (семестр).

Заявления студентов подаются на имя заведующего кафедрой в начале каждого учебного года или семестра при наличии медицинских показаний. В заявлении необходимо указать:

фамилию, имя и отчество студента;

название института, курса и академической группы, в которой обучается студент.

Заявления регистрируются на кафедре.

Студенты являются

зачисленными в специальную медицинскую группу на основании приказа ректора Института (Приложение 1).

Бланк заявления (Приложение 2) для заполнения находится на кафедре.

7.3.Порядок проведения занятий.

7.3.1. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Для полноценного занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой необходима модернизация физкультурно-спортивной базы Института: оборудование площадок (в помещениях и на открытом воздухе) специализированными тренажерами, установка тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров в существующих спортивных залах. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Необходимо также создание безбарьерной среды в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

7.3.2. На первых практических занятиях студенты, имеющие ограничения в состоянии здоровья, участвуют в тестировании физической подготовленности для определения уровня и постановки дальнейших задач физической культуры.

7.3.3.Во время проведения практических занятий студенты должны соблюдать следующие правила:

выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;

не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;

использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определенной нозологии и группе инвалидности;

не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

7.4. Порядок оценивания в период текущей и итоговой аттестации.

7.4.1. В соответствии с графиком учебного процесса обучающиеся проходят текущую аттестацию, которая осуществляется согласно Положению о текущей и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам, реализуемым на основе ФГОС ВО очной формы обучения.

7.4.2. В конце семестра студенты оцениваются по результатам посещения занятий, оценкам по теоретическому разделу и тестам, контрольным нормативам, зачетным нормативам по физической подготовленности согласно текущему и итоговому контролю, индивидуально выполненной работе. Аттестация определяется по максимальному количеству баллов по следующим критериям:

вопросы теоретического раздела - от 5 до 30 баллов;

посещение занятий в полном объеме - 20 баллов;

положительная динамика показателей физической подготовленности (по выбору - в 3 из 5 предложенных тестов и контрольных нормативов) - 20 баллов;

оценивание в контрольных нормативах и тестах проводится по шкалам дифференцированных оценок для студентов специальной медицинской группы.

7.4.3. Студент, набравший во время текущей и итоговой аттестации 50 баллов и выше, может быть аттестован положительно (получает «зачтено» по предмету «Физическая культура»).

Приложение 1

Частное учреждение высшего образования
«Институт государственного администрирования»

ПРИКАЗ

«___ »_____201__ г. № _____ г. Москва

О зачислении студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в специальную медицинскую группу

В соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Зачислить следующих студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в специальную медицинскую группу:

1. *Ф.И.О., группа*
2.
3.

2. Назначить преподавателем, ответственным за работу со специальной медицинской группой, *(указать Ф.И.О., научное звание, научную степень, должность)*.

3. Контроль исполнения приказа возложить на проректора по учебной работе

О С Н О В А Н И Е:

1. Заявления студентов.
2. Акты медицинского осмотра или справка врачебно-консультативной комиссии.

Ректор института А.В.Тараканов

Приложение 2

Заявление студента о посещении практических занятий по физической подготовке в рамках учебной программы по физической культуре
Заведующему кафедрой

Студент_____
Факультет_____
Группа_____
Телефон_____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу допустить меня к практическим занятиям по физической культуре (физической подготовке) в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Дата *Подпись*